

ALAVUDEN KAROLIINAKODIN TOIMINTAKERTOMUS 2017

Alavuden Karoliinakoti, Kuivasjärventie 105, 63300 Alavus 040 411 8491

karoliinakoti@gmail.com www.karoliinakoti.fi

1. TOIMINTA-AJATUS

Karoliinakoti tarjoaa kodinomaista yhteisöasumista ja hoivaa vanhuksille, joiden hoidon ja hoivan tarve on ympärivuorokautista. Toimintamme tarkoituksena on tuottaa laadukasta ja yksilöllistä vanhusten tehostettua palveluasumista omahoitajamallin mukaisesti.

Toimintaamme ohjaavat arvot ovat: asukkaan yksilöllisyyden huomioiminen, asukkaan kunnioittaminen, yhteisöllisyyden tukeminen, toimintakyvyn ylläpitäminen sekä kodinomaisen ja virikkeellisen ympäristön luominen.

2. TOIMINTAPERIAATTEET JA AKTIVITEETIT

Olemme toteuttaneet toimintaperiaatteet tavoitteiden mukaan. Asukkaiden toimintakyvyn tukeminen on tapahtunut hoito- ja palvelusuunnitelman mukaisesti.

Olemme osallistuneet valtakunnalliseen ESR-rahoitteiseen Työn ilolla tuottavuutta ja kilpailukykyä-hankkeeseen. Hankkeen idea on kehittää työhyvinvointia kehittämällä työoloja. Hankkeen avulla olemme kehittäneet työolojamme paljon, esimerkiksi asiakaslähtöisyyden parantaminen moduuli-ajattelun, parityöskentelyn ja kuntoutussuunnitelmien kautta, ergonomiakoulutus sekä työhyvinvointiin panostaminen palkitsemisjärjestelmän laatimisen, oman jaksamisen pohtimisen ja dialogisuuden kehittämisen kautta. Hankepalaveriin osallistui asiantuntijoita, jotka auttoivat omien tarpeidemme ja toiveidemme pohjalta kehittämistyössä. Hanke jatkuu vielä vuoden 2018 maaliskuuhun.

Juhlistimme naistenpäivää, miestenpäivää, vappua, pääsiäistä, ystävänpäivää, juhannusta, pyhäinpäivää, itsenäisyyspäivää, joulua ja Uutta Vuotta sopivine koristeineen ja juhlallisuuksineen. Itsenäisyyspäivää juhlistimme aiempaa juhlallisemmin Suomen 100-vuotisjuhlien vuoksi. Hoitajat lukivat isänmaallisia runoja, kuuntelimme ja lauloimme yhdessä päivään sopivia lauluja. Myös ruokailuissa huomioimme juhlapäivät. Juhlimme jokaisen asukkaan syntymäpäivää täytekakun, lahjapaketin ja laulun kera. Saunassa asukkaat saivat halutessaan käydä joka toinen kuukausi.

Maaliskuun alussa vietimme naistenpäivää, jolloin hemmottelimme naisia jalka-, käsi- ja kasvohoidoilla sekä hieronnalla. Keväällä kylvimme pääsiäisruohoja. Juhannuksena asukkaat saunoivat, lisäksi grillasimme ulkona makkaraa koko väen kanssa. Päiväkahvit joimme seitsemän kertaa ulkona asukkaiden kanssa kesän aikana.

Viikolla 40 vietimme vanhustenviikkoa, jolloin joka arkipäivänä oli jokin teema: Oli asukkaiden hemmottelua, seurakunnasta käytiin pitämässä hartaus. Lapsia kävi vierailulla, ja heidän kanssaan ulkoiltiin, askarreltiin, ja laulettiin. Yhtenä päivänä asukkaat leipoivat pitsaa ja piirakkaa, pelipäivänä oli Kimblen- ja kortinpeluuta, myös kaverikoirat kävivät vierailulla.

Helmikuussa kävimme porukalla Suomi 100-juhlakonsertissa Aseman koululla. Osallistuimme pienkotien päiväkirkkoon toukokuussa. Kävimme myös perinteisesti markkinatunnelmissa Alavuden Rysköillä kesäkuussa. Joulukuun alussa kävimme asukkaiden kanssa jouluostoksilla ja päiväkahvilla Keskisellä.

Marraskuussa vietimme Karoliinakodin asukkaiden ja henkilökunnan sekä omaisten kanssa jo perinteistä Puurojuhlaa. Juhla aloitettiin riisipuurolla, jonka jälkeen Eloisat-kuoro esiintyi Suomi 100-teemalla. Myöhemmin asukkailla, omaisilla ja omahoitajilla oli aikaa keskustella ja viettää aikaa yhdessä. Lopuksi nautimme yhdessä kakkukahvit. Puurojuhla oli rento ja lämmin yhteinen

tapahtuma, ja omaisia oli jälleen paikalla kiitettävästi.

Joulun alla pidimme asukkaille pikkujoulut, joissa leivoimme heidän kanssaan pipareita. Joululauluja laulettiin sekä kuunneltiin eri esiintyjien laulamana useita kertoja adventin aikana. Jouluna asukkaat kävivät saunassa, ja jouluaattona joulupukki toi asukkaille joulupaketit. Uuden vuoden aattona ihastelimme raketteja.

Ulkoilimme ahkerasti, jonka lisäksi Karoliinakodissa on käynyt ulkopuolisia ulkoilemassa asukkaiden kanssa. Usein iltapäivisin pidimme toimintatuokion, jolloin lauloimme, pelasimme, luimme, jumppasimme tai vietimme muuten mukavaa aikaa yhdessä. Myös vierailijat sekä vapaaehtoiset SPR:ltä ja seurakunnasta ovat käyneet säännöllisesti laulamassa asukkaille sekä heitä laulattamassa. Uutena virikkeenä on joka toinen viikko Vertaisveturi-tuokio, jossa vertaisohjaajaksi koulutettu eläkeläinen pitää asukkaille jumppaa, lukee, laulattaa tai jopa paistaa muurinpohjalättyjä asukkaiden kanssa. Kaverikoirat ovat vierailleet Karoliinakodissa vuoden aikana useita kertoja.

Tilasimme parturin muutaman kuukauden välein leikkaamaan asukkaiden hiuksia, samoin jalkahoitaja kävi muutaman kerran vuoden aikana hoitamassa jalkahoitoa tarvitsevien ja haluavien asukkaiden jalkoja. Pappi kävi kaksi kertaa vuoden aikana jakamassa ehtoollisen ja seurakunnasta käytiin pitämässä hartaus kahden kuukauden välein.

Kaikki arjen ja juhlan tapahtumat olemme pyrkineet ikuistamaan kameralla ja omahoitajat ovat keränneet asukkaiden omiin albumeihin heistä itsestä otettuja kuvia. Karoliinakodin nettisivuja päivitettiin uusilla kuvilla. Omaisten ja henkilökunnan välistä yhteistyötä on ylläpidetty omaisten tiedotteilla. Vuoden 2016 toimintakertomus liitettiin internetsivuillemme.

Olemme noudattaneet tekemiämme hoito- ja palvelusuunnitelmia. Uusien asukkaiden hoito- ja palvelusuunnitelmat täytettiin yhdessä sairaanhoitajan, omahoitajan sekä asukkaan ja tämän omaisen kanssa. Omaiset ovat täyttäneet vuoden aikana tietojen luovutuslomakkeen, joka helpottaa Kuusiolinnan ja Karoliinakodin välistä tietojen vaihtoa.

3. SEURANTA

Toimintakertomus vuodelta 2016 on tehty. Lisäksi olemme tehneet tarvittavat raportit Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirastoon. Sosiaali- ja terveydenhuollon hoitoilmoituslomakkeet on lähetetty Terveyden- ja hyvinvoinnin laitokselle.

4. ASUKKAAT

Olemme siirtyneet asukkaiden hoitoisuuden mittaamisessa Kuusiolinnan kanssa saman Barthel-indeksin käyttöön. Indeksi on kymmenen kysymyksen avulla muodostettava luku, joka kuvaa vanhuksen toimintakykyä ja hoidon tarvetta. Indeksillä kolmen asukkaan toimintakyky kuuluu luokkaan ”lähes itsenäinen”, kahdeksan kuuluu luokkaan ”yhden hoitajan autettava” ja kahdeksan luokkaan ”kahden hoitajan autettava”. Tämän indeksin pohjalta olemme ottaneet käyttöön paritöskentelymallin kahden hoitajan apua tarvitseville asukkaille. Malli lisää potilas- ja työturvallisuutta. Indeksi lasketaan vuosittain ja tarvittaessa asukkaan voinnin muuttuessa.

Kaikki asukkaat ovat Kuusiolinnan asiakkaita.

5. MAKSUT

Alavuden Karoliinakodin maksut ovat toteutuneet suunnitellusti.

6. HENKILÖKUNTA

Työtiimiimme kuuluu tällä hetkellä sosionomi, laitoshuoltaja, hoiva-apulainen, kaksi emäntää sekä kahdeksan lähihoitajaa. Toinen emännistä toimii myös hoivatyössä. Sairaanhoitajan paikka on haussa.

Henkilökunta on käynyt täydennyskoulutuksissa, teemoina saattohoitokoulutus, opiskelijan arviointi, omavalvontasuunnitelma ja hygienia. Olemme osallistuneet Työn ilolla-hankkeen järjestämiin työpajoihin Seinäjoella ja Tampereella, teemoina on ollut esimerkiksi Lean-menetelmä ja työssä jaksaminen. Omien työpajojemme teemoina on ollut muun muassa ergonomia ja hoitotyön etiikka. Järjestimme Etelä-Pohjanmaan pelastuslaitoksen kanssa yhteistyössä alkusammutusharjoituksen henkilökunnalle. Vuoden lopussa teimme yhteenvedon 2017 vuoden koulutuksista työvuorosuunnitteluohjelman avulla.

Loppuvuodesta laadimme osaamiskartoituksen lähihoitajille, ja teimme siitä yhteenvedon. Sen ja kehityskeskustelujen pohjalta teimme täydennyskoulutussuunnitelman vuodelle 2018. Kartoitus on käyty läpi henkilökunnan kanssa.

Kehityskeskustelut pidettiin vastuuhenkilön ja henkilöstön välillä loppusyksyn aikana. Keskusteluissa nousseet asiat käytiin läpi yhteisessä palaverissa, ja toimintaamme kehitettiin ja kehitetään niiden pohjalta.

Tarjosimme työntekijöille 20kpl Tyky+- seteleitä. Työvuorolistan ja lomien suunnittelussa huomioitiin työntekijöiden toiveet. Tyhy-toimintana järjestimme keväällä iltapäivän kävelemällä ja jumppaamalla pururadalla ja nauttimalla nuotiolla paistetuista makkaroista ja muista herkuista. Pikkujoulut pidimme ruokailemalla Maku-Pirtissä ja istumalla iltapäivää kahvitelun ja rennon yhteisolon merkeissä yrittäjä Päivin kotona.

Vuoden aikana vaihdoimme toimiston isompaan huoneeseen työolosuhteiden parantamisen vuoksi. Samasta syystä otimme käyttöön aiempaa tilavamman pukuhuoneen henkilökunnalle.

8. LAATU

Olemme toteuttaneet hoito- ja palvelusuunnitelmia asukkaiden hoidossa. Olemme huolehtineet siitä, että asukkailla on riittävästi toimintaa ja lepoa vuorokauden aikana. Erityistä huomiota kiinnitämme asukkaiden ruoan monipuolisuuteen ja hyvään makuun.

Karoliinakodissa toteutetut virikkeet kirjaamme Karoliinakodin aulassa kaikkien nähtävillä olevalle Toimintaa ja tuokioita- lomakkeelle. Yhteenvedo virikkeistä tehdään kerran vuodessa. Niiden pohjalta pohdimme virikkeellisuuden monipuolisuutta ja määrää. Olemme käyneet yhteenvedon henkilöstöpalaverissa läpi. Lisäksi läpikäymme edellisvuoden tilastoja kuten työntekijöiden ja asukkaiden vaihtuvuutta, koulutusten toteutumista ja sairaslomien määrää.

Omavalvontasuunnitelmamme avulla oma laadunvalvontamme onnistuu entistä paremmin ja se onkin jatkuvassa käytössä ja sitä päivitetään vuosittain ja tarpeen mukaan. Se on myös omaisten luettavissa heidän niin halutessaan porraskäytävän aulassa. Toimintakäsikirja, joka sisältää omavalvonnan ja perehdytyksen, päivitetään vuosittain ja tarpeen mukaan.

Lääkehoitosuunnitelma on päivitetty, sitä päivitetään vuosittain ja tarpeen mukaan.

Karoliinakodin palveluiden tilaaja kävi loppuvuodesta tarkastuksella, ja seuraava tarkastusaika sovittiin. Olemme laatineet Aviin ja Valviralle tarvittavat ilmoitukset.

Palautelaatikko on ollut edelleen käytössä, ja saamamme palautteet käsittelemme viikkopalaverissa.

LAADUKAS ARKI

Aamuvuoro alkaa kello 7:00

6:00-9:00 AAMUPALA

7:00-11:00 asukkaiden aamutoimet ja suihkutukset

11:30-12:30 LOUNAS

Päivälepo

Iltavuoro alkaa kello 13:00

13:00-14:00 Ulkoilu/viriketuokio

14:00-14:30 PÄIVÄKAHVI

Aamuvuoro päättyy kello 15:00

15:00-16:00 Yhteinen viriketuokio

16:00-17:00 PÄIVÄLLINEN

17:30-18:30 Yhdessäoloa

18:30-21:00 ILTAPALA

19:30-20:00 Iltatoimet

Iltavuoro päättyy kello 21:00

Yövuoro alkaa kello 20:45

20:45 Henkilökunnan raportti

20:45-7:00 Yövuoro